

CURRICULUM VITAE



OSOBNÉ INFORMÁCIE

Meno	ZLEVSKÁ, DENISA, ROD. ADAMKOVIČOVÁ
Titul	MGR., MGR.
Adresa trvalého bydliska	MILOSLAVOV 1247, 900 42 MILOSLAVOV, SLOVENSKÁ REPUBLIKA
Telefón	+421 911 913 824
E-mail	denisa.zlevska@ctar.sk
Národnosť	slovenská
Dátum narodenia	28.3.1981

PRACOVNÉ SKÚSENOSTI

- Obdobie (od – do) Od 2010 - doposiaľ
- Meno a adresa zamestnávateľa **Centrum pre tréning a rozvoj**, Miloslavov 1247, 900 42 Miloslavov
- Oblasť podnikania alebo názov odvetvia Poradenstvo, vzdelávanie, koučing, supervízia v oblasti rozvoja osobnosti a profesionálnych zručností
- Dosiahnutá pozícia Riaditeľ, poradca - **psychológ s ukončeným psychoterapeutickým výcvikom, skupinový facilitátor, tréner, lektor, supervízor, kouč a HR konzultant v oblasti zavádzania HR procesov**
- Hlavná pracovná náplň a zodpovednosť Poskytovanie psychologických služieb pre jednotlivca, pár a rodinu. **Psychologické služby pre zamestnancov v oblasti pracovných a osobných problémov.**
Poskytovanie **konzultačných služieb v oblasti zavádzania HR systémov** a ich tvorba, so zameraním na **definovanie a rozvoj kompetencií, adaptačné a ďalšie vzdelávanie, výber, hodnotenie a kariérny rast zamestnancov.**
Supervízne služby v oblasti vedenia efektívneho dialógu s klientom, koučing, organizácia, príprava a lektorovanie vzdelávacích programov, outdoorových a indoorových vzdelávacích aktivít, facilitácia skupinových diskusií a workshopov, výskumná a publikačná činnosť v oblasti psychológie práce a osobnostného rozvoja.
- Obdobie (od – do) 2015 - doposiaľ
- Meno a adresa zamestnávateľa **Základná škola Dunajská Lužná**, Školská 257/22, 900 42 Dunajská Lužná
- Oblasť podnikania alebo názov odvetvia Vzdelávanie
- Dosiahnutá pozícia Školský psychológ
- Hlavná pracovná náplň a zodpovednosť Psychologické poradenstvo pre žiakov pri riešení osobných, výchovných a vzdelávacích problémov s dôrazom na ich duševné zdravie a well-being. Poradensko-konzultačná pomoc pedagogickým zamestnancom orientovaná na využívanie psychologických

poznatkov vo výchovnom a vzdelávacom procese. Poradensko-konzultačná pomoc pre rodičov a zákonných zástupcov detí so zameraním na podporu a riešenie výchovných a vzdelávacích problémov. Príprava a realizácia terapeutických, preventívnych a reedukačných programov, programov na rozvoj osobnosti a medziľudských vzťahov, besied, prednášok a vzdelávacích aktivít pre žiakov, pedagogických pracovníkov a rodičov.

- Obdobie (od – do)
- Meno a adresa zamestnávateľa
- Oblasť podnikania alebo názov odvetvia
 - Dosiahnutá pozícia
- Hlavná pracovná náplň a zodpovednosť

2008 - 2014

Sociálna implementačná agentúra, Špitálska 6, 813 65 Bratislava

Implementácia projektov zo štrukturálnych fondov (ESF) v rámci Operačného programu Zamestnanosť a sociálna inklúzia

Riaditeľka útvaru metodiky a programovania

Konzultačná a metodická činnosť v súvislosti s implementáciou projektov ESF, **konceptná činnosť súvisiaca s analyzovaním a nastavovaním interných a externých procesov**, vrátane identifikácie možných problémov a predkladania riešení na ich elimináciu, príprava výziev na predkladanie projektov, príprava národných projektov. Monitorovanie relevantných metodických usmernení vydávaných EÚ, CKO a CO, RO a ich zapracovanie do riadiacej dokumentácie. Riadiaca a metodická činnosť v oblasti právneho poradenstva, procesov auditov a kontrol, programovania, publicity.

Zavádzanie systémov knowledge manažmentu organizácie, koordinácia vydávania a priama reakčná práca na **Infoservise – elektronický newsletter pre zamestnancov** so zameraním na oblasť EÚ a rozvoj profesionálnych i osobnostných kompetencií, **koordinácia tvorby a realizácie vzdelávacích plánov, interných, externých školení, priame lektorovanie a koordinácia celkovej koncepcie vzdelávania zamestnancov, zavádzanie systémov hodnotenia a rozvoja zamestnancov, vrátane systémov kariérneho rastu.**

VZDELANIE A KURZY

- Obdobie (od – do)
- Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy
 - Doklad
- Hlavné predmety/praktické zručnosti

9.-10.10.2018

ISZ Praha, člen EAP

Osvedčenie o absolvovaní

Naratívni setkávni – čtyři témata, v rozsahu 16 hodín, lektorka Chana Rachel Frumin (IZRAEL)

- Obdobie (od – do)
- Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy
 - Doklad
- Hlavné predmety/praktické zručnosti

22.-23.3.2018

Gaudia Institut s.r.o. Praha

Osvedčenie o absolvovaní

Zpátky na cestě - Práca s traumou, v rozsahu 16 hodín, lektorka Sabine Vermeire (Holandsko)

- Obdobie (od – do)
- Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy
 - Doklad
- Hlavné predmety/praktické zručnosti

10.-12.9.2017

ISZ Praha, člen EAP

Osvedčenie o absolvovaní

Spoločná tvorivosť v kontexte systemicko-humanistickej orientácie, lektor James Wilson (OPEN DIALOGUE, UK), v rozsahu 20 hodín

- Obdobie (od – do)
- Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy
 - Doklad
- Hlavné predmety/praktické zručnosti

2.-3.5.2017

Dalet a AKP ČR

Potrvrdenie o účasti

Práca s detailnými popismi v terapii zameranej na riešenie, lektor Chris Iveson (BRIEF, UK), v rozsahu 16 hodín

- Obdobie (od – do) 25. – 26.11.2016
 - Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy ISZ Praha, člen EAP
 - Doklad Osvedčenie o absolvovaní
 - Hlavné predmety/praktické zručnosti **Základy a vývoj systemickej terapie** s Kurtom Ludewigom (1990 – 2016), v rozsahu 16 hodín
-
- Obdobie (od – do) 5. - 6.10.2016
 - Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy Dalet z.s., Olomouc
 - Doklad Osvedčenie o absolvovaní
 - Hlavné predmety/praktické zručnosti **Tvorivé prístupy zamerané na riešenie: Zázraky v terapii zameranej na riešenie s deťmi a dospelými**, v rozsahu 16 hodín, lektor Ben Furman (FIN)
-
- Obdobie (od – do) 2015 - 2016
 - Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy Asociácia sociálnych poradcov a supervízorov
 - Doklad Zápis do Zoznamu supervízorov Asociácie sociálnych poradcov a supervízorov
 - Hlavné predmety/praktické zručnosti Absolvovanie **akreditovaného vzdelávania „Supervízia v pomáhajúcich profesiách“** (vrátane supervízie organizácie, tímov, stálych a nových pracovníkov) v rozsahu **240 hodín**
-
- Obdobie (od – do) 14. – 16.9.2015
 - Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy ISZ Praha, člen EAP
 - Doklad Osvedčenie o absolvovaní
 - Hlavné predmety/praktické zručnosti **Umenie naratívnych rozhovorov**: brúsenie nástrojov v rozsahu 25 hodín, lektor Jill Freedman (USA)
-
- Obdobie (od – do) 11.- 13.3.2015
 - Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy ISZ Praha, člen EAP
 - Doklad Osvedčenie o absolvovaní
 - Hlavné predmety/praktické zručnosti **Narrative Therapy - Čo robí naratívny prístup odlišným?** v rozsahu 16 hodín, lektorka Chana Rachel Frumin (IZRAEL)
-
- Obdobie (od – do) 23.- 24.1.2015
 - Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy Slovenská psychoterapeutická spoločnosť
 - Doklad Osvedčenie o absolvovaní
 - Hlavné predmety/praktické zručnosti **Autogénny tréning I.** – základný stupeň v rozsahu 10 hodín
-
- Obdobie (od – do) 2.- 3.10.2014
 - Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy ISZ Praha, člen EAP
 - Doklad Osvedčenie o absolvovaní
 - Hlavné predmety/praktické zručnosti **Koučing a supervízia vedúcich pracovníkov vo firmách** v rozsahu 16 hodín, lektor DI Elisabeth Alder – Würrer (AT)
-
- Obdobie (od – do) 4.- 5.3.2014
 - Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy Gaudia Institut s.r.o. Praha
 - Doklad Osvedčenie o absolvovaní

- Hlavné predmety/
praktické zručnosti
- Obdobie (od – do) 24.- 25.10.2013
- Názov a typ organizácie
poskytujúcej vzdelanie či kurzy ISZ Praha, člen EAP
- Doklad Osvedčenie o absolvovaní
- Hlavné predmety/praktické
zručnosti **Supervízia a koučovanie v na riešenie orientovanom štýle „BA“** v rozsahu 16 hodín,
lektor Peter Sundman (FIN)
- Obdobie (od – do) 27.– 28.5.2013
- Názov a typ organizácie
poskytujúcej vzdelanie či kurzy ISZ Praha, člen EAP
- Doklad Osvedčenie o absolvovaní
- Hlavné predmety/praktické
zručnosti **Zotavení identit a vztahu uvízlých v trápení užitím naratívnych a systemických
nástroju** v rozsahu 16 hodín, lektorka Lucy Gattone (USA)
- Obdobie (od – do) 13.– 16.3.2012
- Názov a typ organizácie
poskytujúcej vzdelanie či kurzy ISZ Praha, člen EAP
- Doklad Osvedčenie o absolvovaní
- Hlavné predmety/praktické
zručnosti **Umenie naratívnych rozhovorov:** brúsenie nástrojov v rozsahu 16 hodín, lektorka
Jill Freedman (USA)
- Obdobie (od – do) 9.- 11.6.2011
- Názov a typ organizácie
poskytujúcej vzdelanie či kurzy ISZ Praha, člen EAP
- Doklad Osvedčenie o absolvovaní 3. Medzinárodnej systemickej konferencie
- Hlavné predmety/praktické
zručnosti **Systémy predokladu a systemická praxe – Teorie a myšlení odpovídající praxe**
v rozsahu 16 hodín
- Obdobie (od – do) 2010 - 2014
- Názov a typ organizácie
poskytujúcej vzdelanie či kurzy Košický inštitút pre systemickú skúsenosť - ISZ Košice
- Doklad Zápis do Zoznamu psychoterapeutov Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti,
licencia B
- Hlavné predmety/praktické
zručnosti **Komplexný psychoterapeutický výcvik v systemickom prístupe „Umenie terapie“** – na
riešenie orientovaný prístup a naratívny prístup v rozsahu **800 hodín**
- Obdobie (od – do) 2010 - 2011
- Názov a typ organizácie
poskytujúcej vzdelanie či kurzy Modrý anjel - tím krízovej intervencie n.o.
- Doklad Osvedčenie o absolvovaní
- Hlavné predmety/praktické
zručnosti **Vzdelávanie v psychickej prvej pomoci a terénnej krízovej intervencii** v rozsahu
200 hodín
- Obdobie (od – do) 2005 - 2011
- Názov a typ organizácie
poskytujúcej vzdelanie či kurzy **RKCMBF Univerzity Komenského v Bratislave**
- Hlavné predmety/praktické
zručnosti Jednoodborové externé štúdium katolíckej teológie ukončené aj doplnkovým
pedagogickým štúdiom - štátnou skúškou z pedagogiky a didaktiky výučby náboženskej
výchovy pre základné a stredné školy
- Získaný titul Mgr.
- Úroveň v národnej klasifikácii Vysokoškolské II. stupňa

- Obdobie (od – do)
- Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy
 - Doklad
- Hlavné predmety/praktické zručnosti

2004 - 2007

ENC - European network of communities, Wien

Certifikát

Medzinárodný dlhodobý výcvikový program pre rozvoj vodcovských kompetencií, selfmanažmentu a manažmentu tímov

- Obdobie (od – do)
- Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy
- Hlavné predmety/praktické zručnosti

2001 - 2003

Pedagogická fakulta Trnavskej univerzity v Trnave

Doplnkové pedagogické štúdium ukončené štátnou skúškou z pedagogiky a didaktiky psychológie

- Obdobie (od – do)
- Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelanie či kurzy
- Hlavné predmety/praktické zručnosti
 - Získaný titul
- Úroveň v národnej klasifikácii

1999 - 2004

Fakulta humanistiky Trnavskej univerzity v Trnave, katedra psychológie

Jednodorové štúdium psychológie

Mgr.

Vysokoškolské II. Stupňa

INÉ PRACOVNÉ SKÚSENOSTI A DOBROVOĽNÍCKA ČINNOSŤ

- Obdobie (od – do)
- Pracovná skúsenosť

2016 - doposiaľ

Vedenie kurzu **Systemický a naratívny prístup ku klientovi** realizovaného na pôde Katedry psychológie Filozofickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave

- Obdobie (od – do)
- Pracovná skúsenosť

2014 - doposiaľ

Vedenie kurzu **Psychológia náboženstva** realizovaného na pôde Katedry psychológie Filozofickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave

- Obdobie (od – do)
- Meno a adresa zamestnávateľa
- Oblasť podnikania alebo názov odvetvia
 - Dosiahnutá pozícia

Od 2011 - doposiaľ

Modrý anjel - tím krízovej intervencie n.o., Veľká okružná 43, 010 01 Žilina

Terénna krízová intervencia

Člen špecializovaného intervenčného tímu zameraného na zmierňovanie a likvidáciu krízových situácií v akútnej fáze po mimoriadnej udalosti

INÉ SCHOPNOSTI A ZRUČNOSTI

MATERINSKÝ JAZYK

SLOVENSKÝ

OSTATNÉ JAZYKY

ANGLICKÝ

B2

NEMECKÝ

B1

SOCIÁLNE SCHOPNOSTI

Komunikačné a prezentačné zručnosti

A ZRUČNOSTI

Samostatnosť, zodpovednosť, flexibilita, kreativita, precíznosť, tímový hráč, vodcovské schopnosti, ochota vzdelávať sa v nových oblastiach, strategické a koncepčné myslenie

ORGANIZAČNÉ SCHOPNOSTI

Skúsenosti a odborné znalosti v oblasti **vedenia ľudí a malých a stredne veľkých tímov**

A ZRUČNOSTI

Organizovanie a **lektorovanie indoorových a outdoorových tréningov a odborných seminárov**

Facilitácia sociálnych skupín a pracovných tímov

Moderovanie a organizácia eventov

Znalosti a skúsenosti v oblasti **projektového, finančného riadenia** a fundraisingu

Tvorba projektových návrhov pre malé nadačné fondy a štrukturálne fondy, **ich implemetácia a hodnotenie**

Znalosti a skúsenosti v oblasti **manažmentu dobrovoľníctva a sieťovania organizácií**

TECHNICKÉ SCHOPNOSTI
A ZRUČNOSTI

OS MS Windows - bežný užívateľ

Kancelársky balík MS OFFICE - bežný užívateľ

WordPress – bežný užívateľ

Trello a Tmetric - bežný užívateľ

Základné redakčné práce v systéme WORDPRESS

VODIČSKÝ PREUKAZ

B, aktívny vodič, najazedených viac ako 100 000 km

PODPIS A DÁTUM

MGR. DENISA ZLEVSKÁ, 31.10.2018